

Orientierungslauf 1.12.2019

Derletal-Hardtberg, Bonn

Hallo Freunde des OL's aber auch Hallo die neugierig auf OL sind.

Mir ist die Ehre zu teil geworden meinen ersten Orientierungslauf ausrichten zu dürfen. Also lade ich euch und eure Freunde herzlich zum Orientierungslauf mit anschließendem Glühwein, Kinder-Punsch und Kuchen verzehr ein. Ihr seht es ist für Jung und alt etwas dabei und auch für spannende Karten für jeden Geschmack ist gesorgt.

Datum: Sonntag, erster Advent, 1.12.2019

Uhrzeit: Start 11 Uhr bis 12:30 Uhr

Treffpunkt: In der Dehlen, 53125 Bonn (Hardtbergbad) im Wendehammer

GPS: 50°42'16.3"N 7°02'31.7"E (50.704521, 7.042142)

Organisation: Johannes Müller

Konzept: Normales OL Training

Ablauf: Freie Startzeiten ohne Startliste

Strecken: Bahn A „10% Marathon“ ca. 4,8km; 150hm
Für die Erfahrene oder Mutige Läufer die Strecke machen wollen

Bahn B „Postensucher“ ca. 3,2 km 95hm

Für nicht Übersportliche Läufer die gerne viele Ziele

Bahn C „Sprint“ ca. 1,5 km 45hm

Für schnelle/Faule Läufer mit leichter Routenwahl. Perfekt für Anfänger oder Teenies.

Kinder-Bahn ca. 800m 30hm

Für den Jungen Nachwuchs oder Familien. nur auf Wegen und Pfaden.

Parken: Bitte nicht auf dem Hardtbergbad-Parkplatz parken.

Genügend Parktaschen auf der Straße oder im Wendehammer

Öffentlicher Verkehr: Haltestelle Bonn Hardthöhe/Nordwache Linie 609, 843 → Start: 350m

Haltestelle Bonn Hardtbergbad Linie 630 → Start: 300m

Entfernungen: Parken → Start: 0m

Infrastruktur: Keine Umkleiden, Kein Zelt, WC ggf. im Hardtbergbad

Verpflegung: Glühwein, Kinderpunsch, Kuchen, Advenzkerze (Kuchenspenden erwünscht ;-)

Karte: 1:5 000; Äquidistanz 2,5m, Stand Mai 2019;

Abwechslungsreiches Hügeliges Wald-Parkgelände; Überwiegend leicht Verwilderter Wald, durchsetzt von ein paar Lichtungen, mit gut laufbaren Wiesen. Die Wasserflächen und Straßen dürfen nicht betreten werden. Wo kein Schnee liegt darf gerannt werden ;-)

Startliste: Keine

Posten: Postenschirme 30cm

Postenkontrolle: Zangen

Kosten: 2 EUR für Karte

Anmeldung: Bis Donnerstag 28.11.2019 an: Johannes<at>kletterjob.de

Meldedaten: Name, Vorname, Bahn

Bei Nachmeldungen nur wasserlöslicher Druck auf minderwertigem Papier, Ohne Garantie

Versicherung: Keine! Wie immer: Jeder Teilnehmer läuft auf eigenes Risiko.

Infos auf www.skiclub-bonn.de