

Einladung und Ausschreibung

# LOS 24

(Lippischer Orientierungslauf Sommer 2024)

31. August 2024: LRL Mitteldistanz Hillentrup



1. September 2024: LRL / DPT Doppel Sprint Detmold



# Informationen für beide Veranstaltungen

Veranstalter:	Westfälischer Turnerbund u. Rheinischer Turnerbund
Ausrichter:	Orientierungslauf Team Lippe e. V.
Startgeld (je Lauf):	bis D/H18: 8 €/Läufer alle anderen 14 €/Läufer (incl. 1 € für den D-Kader) Rahmenkategorien 5 €
Meldungen:	bis 25. August 2024 über OManager Deutschland ( <a href="https://omanager.orientierungslauf.de">https://omanager.orientierungslauf.de</a> ) für Rahmenkategorien auch möglich: <b>meldung@lippe-ol.de</b>
Nachmeldungen:	im Rahmen vorhandener Karten möglich (+ 3 € Startgeldaufschlag)
Postenkontrolle:	mit SportIdent, SIAC Air plus aktiviert Leihchips (ohne SIAC Air plus) in begrenzter Anzahl vorhanden (2 € Leihgebühr + Pfand)
Kinder-OL	an beiden wird es ein kleines Angebot geben
Siegerehrungen:	schnellstmöglich nach Wettkampf
Übernachtung:	es stehen keine Übernachtungsmöglichkeiten seitens des Ausrichters zur Verfügung, in Lippe gibt es aber ausreichend buchbare Betten oder Zeltplätze



OL Team Lippe



# Landesranglistenlauf Mittel

WKZ:	Waldsportplatz Hillentrup WKZ ab 13:00 Uhr geöffnet
Karten:	Maßstab: 1: 10.000, Äquidistanz 5m Aufnahme: Stephan Schliebener 2018, Aktualisierungen Volker Caspari 08/2024 Farblaserdruck auf Pretex Format: DIN A4 mit IOF-Postenbeschreibung, für D/H10, D/H12 und Einsteiger auch in schriftlicher Form
Nullzeit:	14:00 Uhr, Zielschluss 60 Minuten nach letztem Start
Geländebeschreibung:	typischer Mittelgebirgswald mit zum Teil steilen Hängen, neben dem Wettkampfgebiet der DM Mittel von 2018 werden auch bisher nicht genutzte Teile der Karte belaufen
Wettkampfleitung:	Volker Caspari
Bahnlegung, -kontrolle:	Volker Caspari, Emma Caspari
EDV:	Daniel Schneider
Start:	Pia Caspari

## Kategorien / voraussichtliche Bahnlängen

Kategorien LRL Mittel	Bahn	Mittel
H19	1	5,3km
H16, H18, H35	2	4,9km
D19, H45	3	4,6km
D16, D18, D35	4	4,1km
D45, H55	5	3,7km
D55, H65, H75	6	2,8km
D65, D75	7	2,4km
D14, H14, Offen lang	8	3,3km
D12, H12	9	2,5km
DH10, Offen kurz	10	1,6km

# Landesranglistenlauf Sprint / DPT Sprint

WKZ:	in Detmold, genauer Standort wird in den letzten Informationen bekannt gegeben WKZ ab 9:00 Uhr geöffnet
Karten:	Maßstab: 1: 4.000, Äquidistanz 2,5m Aufnahme Volker Caspari 08/2024 Farblaserdruck auf Pretex Format: DIN A4 mit IOF-Postenbeschreibung, für D/H10, D/H12 und Einsteiger auch in schriftlicher Form
Nullzeit:	Lauf 1: 10:00 Uhr Lauf 2: 12:30 Uhr Zielschluss 45 Minuten nach letztem Start
Geländebeschreibung:	Stadtgebiet mit Schulen und kleineren Parkflächen
Wettkampfleitung:	Olaf Stölting
Bahnlegung, -kontrolle:	Volker Caspari, Emma Caspari
EDV:	Daniel Schneider
Start:	Pia Caspari

## Kategorien / voraussichtliche Bahnlängen je Lauf

Kategorien LM Mittel, Sprint	DPT	Bahn	Sprint
H19	H19	1	3km
H16, H18, H35	H16, H18,	2	2,8km
D19, H45	D19, H45	3	2,6km
D16, D18, D35	D16, D18,	4	2,4km
D45, H55	D45, H55	5	2,2km
D55, H65, H75	D55, H65,	6	1,9km
D65, D75	D65, D75	7	1,7km
D12, D14, H12, H14, Rahmen lang	D14, H14	8	1,8km
DH10, Rahmen kurz	---	9	1,5km